26. Oktober 2023

43 / 2023

GZA BAUMA

baumer ziitig

inserate@baumerziitig.ch
redaktion@baumerziitig.ch
Telefon 075 409 11 11

Redaktionsschluss: Montag, 12 Uhr
Todesanzeigen: Dienstag, 11 Uhr

Offizielles amtliches Publikationsorgan der Gemeinde Bauma

Kunst in Bauma – Heute mit Gabi Faerber

nureis.ch – Neues aus alten Stoffen

Redaktion Baumerziitig

Die Künstlerin vertieft bei der Arbeit an ihrer Nähmaschine

Wer denkt, Gabi Faerber sei Schneiderin, liegt gewaltig daneben. Diese vielseitige Frau hat ein beeindruckendes Leben hinter sich und ist weit mehr als das, was auf den ersten Blick ersichtlich ist.

Ursprünglich in Zürich aufgewachsen, besuchte Gabi Faerber nach dem Gymnasium drei Jahre die Schauspielakademie Zürich, wo sie sich zur Schauspielerin ausbilden liess. Anschliessend folgten sechs Jahre in Deutschland an der Württembergischen Landesbühne in Esslingen. Wieder zurück in Zürich hat sie weitere sechs Jahre Theater gespielt bis zur Geburt ihrer zweiten Tochter und war danach während 21 Jahren im Quartiertreff im Werkbereich tätig. Ihre Leidenschaft für das kreative Schaffen blieb unaufhaltsam: «Ohne Kreativität könnte ich nicht sein», wie sie sagt.

Schon als Kind war Gabi Faerber äusserst kreativ. Ohne Anleitung oder Bastelbücher schuf sie Kunstwerke aus dem Kopf. Als sie etwa 14 Jahre alt war und die Hippie-Ära ihren Höhepunkt erreichte, wollte ihre Mutter ihr keine typischen Hippie- und Indie-Kleidungsstücke kaufen. Also nahm sie die Sache selbst in die Hand und forderte die Nähmaschine ihrer Mutter. Von diesem Moment an nähte sie ihre eigenen Kleider und entwickelte ihre handwerklichen Fähigkeiten weiter. Obwohl ihre ersten genähten Stücke eher bescheiden waren, liess die Liebe zur Näherei sie nie mehr los. Im Laufe der Jahre wagte sie sich auch an andere Materialien wie Keramik, Holz und Metall, fand jedoch immer wieder zum Stoff und dem Nähen zurück. Sie schneiderte nicht nur für ihre Töchter, sondern auch für Kunden, darunter vor etwa 20 Jahren ein atemberaubendes Seiden-Brautkleid.

Das Nähen ist für Gabi Faerber nach wie vor ein Hobby, aber die Einnahmen daraus sind ein willkommener Beitrag zu ihrer Altersrente. Sie nimmt unter anderem an Weihnachtsmärkten teil, nicht unbedingt des Geldes wegen, sondern aus purer Freude. Selbst wenn sie den ganzen Tag im Schneegestöber steht und nur 15 Franken einnimmt, entschädigt sie ein warmes Bad in ihrem gemütlichen Zuhause danach genauso, wie ein grosser Verdienst.

Jedes ihrer genähten Stücke erzählt eine Geschichte. So entstand beispielsweise ein rot-weiss kariertes Kleid aus einem Duvetbezug, den Gabi Faerber auf einem Flohmarkt in Norddeutschland fand und der schätzungsweise aus den 1920er-Jahren stammte. Alte Stoffe sind ein begrenztes Material, deshalb entsteht meist nur ein einziges Stück aus einem Stoff, wie der Name des Labels sagt: «Nureis». Aus grossen Stoffen entsteht etwas Grösseres, bleibt ein kleiner Rest, entsteht daraus noch etwas Kleines, wie etwa ein Lavendel-Säcklein.

weitere Impressionen auf Seite 2

weitere Impressionen aus dem Atelier von Gabi Faerber

Gabi Faerber in ihrem Atelier

Nicht wegzudenkendes Utensil im Atelier von Gabi Faerber: der Faden

Mit Liebe zum Detail: Jedes Etikett entsteht aus alten Familienfotos

Herziges Kinder-Necessaire aus verschiedenen Stoffen

Der Stoff dieses Kleides stammt aus den 1920er-Jahren

Aus diesen alten Stoffen wird Neues erschaffen

Römisch-Katholische Kirche
Bauma, Bäretswil und Fischenthal

Samstag, 28. Oktober
17.00 Uhr Gottesdienst, Kirche Bäretswil
18.00 Uhr Gottesdienst, Kirche Fischenthal

Sonntag, 29. Oktober: vor Allerheiligen und Allerseelen
9.15 Uhr Gedächtnis-Gottesdienst mit Friedhofsbesuch, Kirche Bauma
10.30 Uhr Gedächtnis-Gottesdienst mit Friedhofsandacht, Kirche Bäretswil

www.kath-bauma.ch

Römisch-Katholische Kirche Bauma

TAG DER VÖLKER
Sonntag, 5. November
10.00 Uhr Gottesdienst
kath. Kirche Bauma
anschliessend Mittagessen im Saal

www.kath-bauma.ch

regiCHILE
ZENTRUM**grosswis**

zum Livestream

Altlandenbergstrasse 11 8494 Bauma 052 386 11 63

Aktuelle Infos zu den Veranstaltungen und Livestream finden Sie auf www.regichile.ch

Do,	26.10.	09.30 Uhr	**Zwerglisingen**
Do,	26.10.	14.00 Uhr	**Frauenkreis**
Fr,	27.10.	19.30 Uhr	**Teenieclub**
So,	29.10.	10.00 Uhr	**Gottesdienst mit Abendmahl** Hüeti 0 bis 3 J/ab Kiga Kinderprogramm
Di,	31.10.	12.00 Uhr	**Mittagstisch für alle**
Di,	31.10.	17.00 Uhr	**Happyparty**

Gäste sind herzlich willkommen – www.regichile.ch

reformierte
kirche bauma-sternenberg

Freitag, 27. Oktober 2023
20.00 Uhr **Vitamin C** in der Kirche Bauma

Samstag, 28. Oktober 2023
13.30 Uhr **Ameisli und Jungschar** beim KGH Bauma
19.00 Uhr **Breaktime** in der Werchstatt Bauma

Sonntag, 29. Oktober 2023 (Winterzeit)
9.00 Uhr **Gebet** im Kirchgemeindehaus Bauma

9.30 Uhr **Familien-Gottesdienst** Kirche Bauma
Pfr. Willi Honegger und Team
Gottesdienst-Band
Kinderhort
Sonntagsschule nimmt am Gottesdienst teil
Kirchenkaffee im Kirchgemeindehaus
anschliessend **Chile-Zmittag** für alle
Fahrdienst-Anfrage Sekretariat: 052 386 38 42

9.45 Uhr **Gottesdienst** Kirche Sternenberg
Pfr. Daniel Kunz
Taufe von Noemi Augsburger, Felseneggstrasse 4

Mittwoch, 1. November 2023
9.00 – 11.00 **MuKi-Treff** im Kirchgemeindehaus Bauma

Amtswoche ab 30. Oktober 2023
Pfr. Daniel Kunz, 052 386 12 02

www.kirchebauma.ch

Gemeinde für Christus

Unterdorfstr. 22, 8494 Bauma 052 386 13 90 bauma.gfc.ch

Herzlich willkommen in der GfC Bauma

Oktober / November

Do	26.	20.00	Gebet
So	29.		**Kein Anlass** Regio Gottesdienst Wetzikon
Mi	1.	14.00 – 15.30	Chinderträff

VITAMIN C – Wir laden herzlich ein!

Am Freitag, 27. Oktober, findet der VITAMIN C Gottesdienst statt. Der VITAMIN C ist ein Gottesdienst für jedes Alter mit aktuellem Worship, lebensnaher Predigt und gemütlichem Beisammensein. Wir bieten den Besuchern und Besucherinnen die Gelegenheit, Gott zu begegnen, auf dem Fundament der Bibel zu einem lebendigen Glauben an Jesus Christus zu finden und darin wachsen zu können.

Wir freuen uns auf die zweite Predigtreihe dieses Jahr mit dem Thema: «Glauben praktisch leben». Seit Mitte Jahr werden uns anhand der Geschichte von Josef verschiedenste Themen nähergebracht. Die Predigt, auf die wir uns am kommenden VITAMIN C freuen können, trägt den Titel «Hartes Los – Furchtlos». Der Gottesdienst wird musikalisch begleitet und das Bistroteam wird die Gemeinschaft nach dem Gottesdienst noch mit einer kulinarischen Leckerei verwöhnen.

Der VITAMIN C Gottesdienst findet regelmässig am letzten Freitag im Monat in der reformierten Kirche Bauma um 20 Uhr statt. **Im Juli und Dezember fällt der VITAMIN C aus.**

Bei Fragen und Anmerkungen darf man sich an die Hauptleitung Tabea Rüegg wenden: tabea.rueegg@js-bauma.ch, 078 698 91 88. Sie freut sich über Kontaktaufnahmen.

reformierte Kirche Bauma-Sternenberg

Midnight Bauma-Rückblick Saison 2022/23

Das Midnight Bauma kann auf eine erfolgreiche Saison mit vielen verschiedenen Aktivitäten zurückblicken.

In der Saison 2022/23 wurden den Jugendlichen zwei Sommer-Midnights angeboten. Die beiden Anlässe fanden am 27. August und 3. September 2022 statt. Beim ersten Sommer-Midnight stand der Töggeli-Kasten draussen, wurde jedoch nicht gross benutzt. Hingegen kam die Chill-Ecke mit Matten auf den Barren sehr gut an. In der oberen Hallenhälfte der Turnhalle wurde Fussball gespielt und in der unteren Hälfte stand das Minitrampolin mit der Elefantenmatte.

Beim zweiten Sommer-Midnight kamen mehrere Eltern und wollten ihre 6.-Klässler-Kinder abgeben. Dies wurde vom Abendleiter zugelassen. Man hat aber daraufhin den Klassenlehrpersonen der 6.-Klässler der Schulen Bauma eine E-Mail geschickt und sie gebeten, ihren Schülern mitzuteilen, dass das Midnight Bauma ab der Sekundarstufe besucht werden kann.

Der Startevent fand am 29. Oktober 2022 statt. Auch in diesem Jahr besuchte die Feuerwehr Bauma das Midnight. Rund 30 Teilnehmende versammelten sich für die Ansprache der Feuerwehr in der Turnhalle. Anschliessend konnten die Jugendlichen an drei Posten das Handwerk der Feuerwehr erlernen. Sie durften Feuer löschen, suchten in einem mit Rauch gefüllten Raum nach Personen und Gegenständen, bearbeiteten ein Autowrack mit diversen mächtigen Werkzeugen. Wer nicht draussen bei den Posten der Feuerwehr war, konnte seine Zeit in der Turnhalle bei diversen Aktivitäten wie Fussball, Basketball, Trampolinspringen oder beim gemütlichen Chillen verbringen. Mit 47 Teilnehmenden war es ein sehr gut besuchter Event.

Auch in dieser Saison wurden 19 Events durchgeführt. Wie im Vorjahr lag der Schnitt der Teilnehmenden bei 31. Während der Saison fanden sechs Specialevents statt. Am 26. November 2022 wurde eine Völk-Night durchgeführt. Bei diesem Event wurde in der ganzen Halle Völk gespielt. Nach Zögern von einigen Teilnehmenden bei Beginn, spielten danach viele mit Freude mit. Am 3. Dezember 2022 fand die WM-Night statt. Ein Beamer wurde durch das Team organisiert und es konnte das WM-Achtelfinale Argentinien – Australien geschaut werden. Anschliessend fand ein WM-Quiz statt, in dem die Teilnehmenden ihr Wissen testen, sowie kleine Preise vom Kiosk gewinnen konnten. Beim letzten Event des Jahres wurde die AirTrack-Matte vom TV Bauma aufgestellt. Diese wurde rege genutzt und die Jugendlichen haben coole Sprünge darauf durchgeführt. Manchmal wurde sie auch einfach als bequeme Sitzgelegenheit genutzt. Einen grossen Dank möchten wir dem TV Bauma für die kostenlos zur Verfügung gestellten AirTrack Matte aussprechen.

Es wurde auch im neuen Jahr fleissig Fussball gespielt und das Minitrampolin genutzt. Bubble Soccer war vor allem für die Jungs die Attraktivität im Januar 2023. Die Dance Crew von Lordz Wetzikon besuchte das Midnight am 4. März 2023. Die Jugendlichen konnten eine kurze Show von den Tänzern und Tänzerinnen geniessen und danach durften sie selber einige Moves von den erfahrenen Lordz lernen. Es waren jedoch wenige Teilnehmende, die sich getrauten mitzutanzen. Kein Aprilscherz: am 1. April 2023 fand das letzte Midnight der Saison 2022/23 statt. Die Saison wurde mit einem Ninja-Warriors-Parcours mit diversen Hindernissen beendet. Verschiedene Teams kämpften darum, in möglichst kurzer Zeit alle Hindernisse zu überwinden.

Am Samstag, 28. Oktober 2023 ist der Start in die bereits 15. Midnight-Saison. Jeden Samstag (ausser in den Schulferien) können sich die Jugendlichen der Sekundarstufe von 20.30 bis 23.30 Uhr in der Oberstufenturnhalle treffen. Bis zum Saisonschluss Ende März 2024 organisiert das Leiterteam auch einige Specialevents.

Das ganze Leiter-Team freut sich auf eine weitere tolle Saison mit vielen Jugendlichen in der Halle.

Trägerverein Midnight Bauma

Räbeliechtliumzug Bauma

Lange konnten wir den Sommer geniessen! Nun ist doch die Zeit gekommen, wo der Wald die Farbe wechselt und die Blätter von den Bäumen fallen, ein Zeichen, dass der Sommer sich verabschiedet. Wie jedes Jahr steht bald der zur Tradition gewordene Räbeliechtliumzug in Bauma vor der Tür. Wegen der Baustelle im Schulhaus Altlandenberg ist ein Sternmarsch noch nicht möglich, darum gibt es dieses Jahr nur eine Route!

- Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung am **Mittwoch 1. November, von 17.50 Uhr bis 19 Uhr**, statt.
- Der **Treffpunkt** ist für alle die **Dorfmitti**. (bei der Gemeindebibliothek)

Im Anschluss an den Umzug besteht die Möglichkeit, sich an einem Punsch zu wärmen und für die Kinder steht eine kleine Verpflegung bereit. Wir freuen uns auf viele Liechtliträger:innen!

Für das OK-Team, Janine Mosimann

GOTT HEILT… Ein Gebetsangebot für jedermann

Sehnst du dich nach Heilung an Körper – und / oder Seele und Geist? Im Gebet für Heilung ist jedermann HERZLICH WILLKOMMEN.

Das Angebot ist kostenlos und an keinerlei Bedingungen geknüpft. Es ist auch keine Anmeldung nötig.

Wer das Gebet für Heilung oder auch ein Segensgebet für sich in Anspruch nehmen möchte, hat wieder Gelegenheit dazu am Freitag, 27. Oktober 2023, ab 20 Uhr.

Das Angebot findet in den Räumen der Physiotherapie und Sport-Reha Praxis, an der Bliggenswilerstrasse 6 (im Ärztehaus) in Bauma statt.

Genauere Informationen über uns und unser Angebot finden Sie auf: www.gott-heilt.ch

Team «Gott-heilt»

Gemeinde
BAUMA

Für unser neu saniertes Hallenbad suchen wir per 1. April 2024 oder nach Vereinbarung motivierte und freundliche

Kassen-/Bistromitarbeiter/innen 30% – 70%

Das ausführliche Stelleninserat finden Sie auf der Website bauma.ch/aktuellesinformationen. Wir freuen uns über Ihre elektronische Bewerbung bis am 11. November 2023.

Gemeinde
BAUMA

Für unser neu saniertes Hallenbad suchen wir per 1. April 2024 oder nach Vereinbarung motivierte und freundliche

Reinigungsfachpersonen im Stundenlohn

Das ausführliche Stelleninserat finden Sie auf der Website bauma.ch/aktuellesinformationen. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bis am 11. November 2023.

Gemeinde
BAUMA

Bestattungsanzeige

Am 17. Oktober 2023 ist in Bauma ZH gestorben:

Knecht geb. Brunner, Elsa,

geb. 07. Juli 1936, von Hinwil ZH, wohnhaft gewesen in 8494 Bauma, Böndlerstrasse 10.

Die Abdankung hat stattgefunden am Mittwoch, 25. Oktober 2023, um 14.00 Uhr, in der reformierten Kirche Hinwil.

Das Bestattungsamt

Gemeinde
BAUMA

Geburtstag- und Hochzeitjubiläen

Einen hohen Geburtstag feiern:

6. November,
Ruedi Messmer, Bauma, 80 Jahre

8. November,
Rita Badertscher, Bauma, 80 Jahre

23. November,
Walter Sprenger, Bauma, 96 Jahre

Ein Hochzeitsjubiläum begehen:

2. November,
Mirjana und Moritz Gubler, Bauma, 50 Jahre

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen den Jubilarinnen und den Jubilaren alles Gute.

26. Oktober 2023

Der Gemeinderat

Räbeliechtliumzug

Am Mittwoch, 1. November 2023, 17.50 bis 19 Uhr

Treffpunkt bei der Dorfmitti (Gemeindebibliothek)

Alle sind herzlich eingeladen.

Die Liechtliträger erwartet am Schluss eine kleine Verpflegung.

Papiersammlung

Samstag, 28. Oktober 2023

Wir bitten Sie, das Papier gebündelt (**nicht** in Säcke abgefüllt) am Samstagmorgen (7 Uhr) am Strassenrand bereitzustellen.

Nicht ins Altpapier gehören:
Etiketten, Fensterkuverts, Plastiksäcke, geschnetzelte Akten, Waschmittelkartons, Getränkepackungen, Ordner, Geschenkpapier etc.

FC Bauma

Medienmitteilung Abteilung Tiefbau und Werke

Geschwindigkeitskontrollen vom September 2023

Die Kantonspolizei Zürich hat eine Geschwindigkeitskontrolle in der Gemeinde Bauma durchgeführt. Insgesamt gab es 30 Überschreitungen. Nachstehend das Resultat im Detail.

Messort:	Gublenstrasse, Bauma
Fahrtrichtung:	Rapperswil / Wila
Datum / Zeit der Messung:	26.09.2023, 12:44 Uhr bis 15:01 Uhr
Signalisierte Höchstgeschwindigkeit:	50 km/h
Gemessene Höchstgeschwindigkeit:	65 km/h
Gemessene Fahrzeuge:	627
Anzahl Übertretungen:	30

Bauma, 26. Oktober 2023

Gemeinde Bauma | Abteilung Tiefbau und Werke

VITAMIN C
Worship · Predigt · Gemeinschaft
Glauben praktisch leben
"Hartes Los · Furchtlos"
Am 27.Okt. um 20:00 Uhr in der reformierten Kirche in Bauma
reformierte kirche bauma-sternenberg

Baumpflanzanlass in Bauma

Eine Gruppe von zehn Freiwilligen war am Dienstagnachmittag, dem 17. Oktober beim Förster Jürg Küenzi im Baumer Wald zu Gast. Gemeinsam wurden 50 neue Bäume gepflanzt, die für den Standort im Wald besser geeignet sind. Der Förster wählte Traubeneichen aus, da sie tiefere Wurzeln entwickeln und so für längere Trockenperioden in Zukunft besser gewappnet sind. Nach einem kurzen Input mit unbekannten Informationen über den Baum, demonstrierte der Förster die Pflanzung der Setzlinge. Zuerst musste der Waldboden geräumt werden. Danach wurden die kleinen Eichensetzlinge gesetzt und vor Wildfrass geschützt. Mit einem Apéro am Feuer liessen wir den Anlass gemütlich ausklingen.

MYBLUEPLANET organisiert im Rahmen des Programms «MyBlueTree» Baumpflanzaktionen für Unternehmen und klärt über den Schweizer Wald und Klimaschutz auf. In diesem Rahmen konnten im Jahr 2023 bereits über 500 Bäume gepflanzt werden. MYBLUEPLANET ist eine Winterthurer Klimaschutzorganisation mit neun Programmen und verschiedenen Angeboten für mehr Klimaschutz. Wir danken Jürg herzlich für die gute Zusammenarbeit und würden uns über weitere Pflanzungen in der Region Bauma freuen.

MyBlueTree

Einweihung der neuen Heizzentrale

«Nach mehr als einem Vierteljahrhundert ist das Ziel erreicht.»

Redaktion Baumerziitig

Die Freude ist allen Beteiligten ins Gesicht geschrieben

VR-Präsident Ruedi Rüegg anlässlich seiner Begrüssung zur Einweihung der Heizzentrale

v.l.n.r Andreas und Christian Rüegg, Res Sudler, Roberto Fröhlich und Lukas Keller

Köstlicher Apéro der Bäckerei Rathgeb

Rekordverdächtige viereinhalb Monate sind seit dem Spatenstich vergangen und schon konnte erstmals eingefeuert und die Heizzentrale in Betrieb genommen werden.

Am vergangenen Donnerstag versammelten sich im neu erstellten Gebäude im Altlandenberg die Verwaltungsratsmitglieder der Wärmeverbund Bauma AG: Verwaltungsratspräsident Ruedi Rüegg, Gemeindepräsident Res Sudler, Max Bosshard, Paul von Euw und Rudolph Bertels. Ausserdem waren auch der Architekt Lukas Keller und weitere am Bau oder dem Betrieb Beteiligte vor Ort.

Die Begeisterung der Verantwortlichen war förmlich spürbar. Insbesondere bei Ruedi Rüegg, dem Verwaltungsratspräsidenten, welcher sich nach der Begrüssung in einer kurzen Ansprache an die Anwesenden wandte. Er wolle die Gelegenheit nutzen, seiner Freude Ausdruck zu verleihen. Es sei ein Meilenstein in der Geschichte der Gemeinde Bauma, dass 27 Jahre nach der ersten Vision von Verwaltungsrat Max Bosshard diese Einweihung gefeiert werden dürfe.

Intern werden die Öfen nun erst angewärmt, in einem weiteren Schritt die gefüllten Speicher aufgeheizt und anfangs Woche geht es dann ins Netz. Momentan sind vier bis fünf Liegenschaften bereit, an die Zentrale angeschlossen zu werden. Weitere Liegenschaften werden laufend hinzukommen, sobald deren Heizungen fertig umgerüstet sind. Anfänglich wird ein Ofen ausreichen, um die angeschlossenen Liegenschaften mit Wärme zu beliefern. Rüegg ist aber zuversichtlich, dass im nächsten Winter beide Öfen «voll müend Gas gäh», damit alle Abnehmer beliefert werden können. Die Anlage wird dann zu 100 Prozent ausgelastet sein, was niemand zu träumen gewagt hätte.

Nur dank sehr guter Planung und deren Umsetzung konnte die Zentrale so schnell in Betrieb genommen werden. Dennoch befand man sich unter Druck, da man anfänglich Wärme per Ende 2022 versprochen habe, dies aber infolge der Einsprachen nicht habe einhalten können. Doch nun sei man bereit für die Heizsaison. Für den Betrieb verantwortlich werden die beiden Söhne von Ruedi Rüegg, Andreas und Christian, sein. Ziel sei es, zu 100 Prozent Holz vom Forstrevier Bauma-Wila zu beziehen. Man wolle damit die Transportwege so kurz wie möglich halten und ausserdem die Nachhaltigkeit fördern. Und Rudolph Bertels fügte hinzu: «Wir werden vielleicht nicht ganz CO_2-neutral in Bauma, aber wir werden sicherlich mit viel weniger Heizöl auskommen.»

Nach dem offiziellen Teil waren alle zu einem feinen Apéro eingeladen.

Tag der offenen Tür

Im Rahmen der Gewerbeausstellung vom 22. bis 24. März 2024 wird der Bevölkerung ein Einblick in die Anlage gewährt. Detaillierte Informationen folgen mit den Infos zur Gewerbeausstellung.

Spiel- und Kreanachmittage und Frauenabend im Jugendkafi Werchstatt

Spiel- und Kreanachmittage für Kinder ab der 3. Klasse
Neu findet einmal im Monat ein Spiel- und Kreanachmittag im Jugendkafi Werchstatt statt. Immer am Mittwochnachmittag von 14 bis 17 Uhr öffnet die Werchstatt für alle ab der 3. Klasse ihre Türen. Du kannst dich zu einem Thema verweilen, etwas spielen oder basteln. Für wenig Geld kannst du dir einen feinen Zvieri kaufen oder einen alkoholfreien Drink geniessen.

Mittwoch, 8. November 2023 – Töggeli-Turnier
Wollt ihr als 2er Team den ersten Werchstatt-Töggeli-Preis gewinnen? Kommt vorbei, ihr müsst euch nicht anmelden. Die Vorrrunde startet um 14.30 Uhr.

Mittwoch, 29. November 2023
Weihnachtgeschenk basteln
Du kannst für 5.– Fr. ein Weihnachtsgeschenk für deine Mutter, Vater, Schwester, Bruder, Grossmutter oder Grossvater herstellen.

Mittwoch, 17. Januar 2024 – Lego, Lego, Lego
Wir bauen gemeinsam eine riesige Lego-Stadt. Wie gross wird die Stadt wohl werden?

Weitere Informationen findest du auf www.werchstatt.ch. Wir freuen uns auf viele spielerische und kreative Kinder und Jugendliche.

Frauenabend zum Thema «Singen» im Jugendkafi Werchstatt
Singen stärkt das Immunsystem, macht glücklich und reduziert Stress, sorgt für eine gesunde Lunge und stärkt das Herz. Darum werden wir beim nächsten Frauenabend am Donnerstag, 2. November mit Vreni Hasler zwei Lieder in mehreren Stimmen üben und singen.

Jede Frau ab 15 Jahren ist herzlich eingeladen, sich mit Singen etwas Gutes zu tun. Die Werchstatt öffnet um 19 Uhr die Türen, ab 19.30 Uhr wird gesungen.

Verein Werchstatt

Pflanzliches Gold für die Seele

Safran und Kurkuma wirken nicht nur organschützend und antientzündlich, sie lindern auch die häufigsten psychischen Beschwerden. Prof. Dr. Sigrun Chrubasik-Hausmann fasst das heutige Wissen zusammen.

Schon in der Antike wurden die Gewürzpflanzen Safran und Kurkuma nicht nur zu Kultzwecken, zum Färben und zur geschmacklichen Verbesserung von Nahrungsmitteln genutzt, sondern auch zur Behandlung vieler Beschwerden. In den letzten Jahren ist das Interesse am roten und gelben Gold der Natur rasant gestiegen. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse untermauern den medizinischen Nutzen, unter anderem bei Stimmungsschwankungen, Depressionen und Ängsten.

Aus experimentellen Untersuchungen geht hervor, dass das rote und das gelbe Gold ausgeprägte Radikalfänger sind, mit einem antientzündlichen, krebshemmenden und organschützenden Effekt. Beide wirkten in Tiermodellen antidepressiv und angstlösend, verbesserten im Alzheimer-Modell die Hirnfunktion, im Parkinson-Modell die motorischen Funktionen, im Arthrose- bzw. Arthritis-Modell die Entzündung, senkten den Blutdruck, den Blutzucker sowie das Blutfett.

Studien zeigen, dass Safran und Kurkumin aus der Kurkumawurzel Depressionen lindern können. Die Wirksamkeit ist, gemessen an anerkannten Skalen für Depressionen, einem Scheinmedikament überlegen und der Gabe von synthetischen Standard-Antidepressiva ebenbürtig.

Es scheint daher plausibel, dass Kurkumin die antidepressive Wirksamkeit von Safran ergänzen und verstärken kann. Denn der Wirkungsmechanismus der pflanzlichen Seelentröster ist sehr ähnlich. Beide erhöhen den körpereigenen Stimmungsaufheller Serotonin und andere Nerven-Botenstoffe an den Schaltstellen im Gehirn und greifen regulierend in Mechanismen des Depressionsablaufs ein, indem sie die Stresskomponente herunterfahren und die Botenstoffe der Entzündung hemmen. Die Kombination der Stoffe aus Safran und Kurkuma sind daher Balsam für die Seele bei Stimmungsschwankungen, Depressionen, Ängsten und Stress. Die in der Kombination angewendeten Zusatzstoffe wie beispielsweise Magnesium und B-Vitamine stärken zusätzlich Psyche und Nerven und verringern die Ermüdung.

Inzwischen weisen vier weitere Studien darauf hin, dass Safran auch in Zusammenhang mit ADHS herkömmlichen Psychostimulanzien nicht unterlegen ist und deren Wirksamkeit sogar unterstützt. Die Inhaltsstoffe von Safran setzen nämlich an den gleichen Nervenschaltstellen an.

Zudem zeigen andere Studien, dass sowohl das rote wie das gelbe Gold die Hirnleistung bei Seniorinnen und Senioren steigern und Alzheimer-Demenz bessern kann. Darüber hinaus gibt es Hinweise darauf, dass das Sehvermögen zunimmt, vor allem bei Makuladegeneration. Dass das kostbare rote Gewürz sogar das Liebesleben bereichern kann, war schon in der Antike bekannt.

Empfohlen von Ihrer Tösstal-Apotheke

Impressum:
Auflage: 2500 Exemplare

Herausgeberin:
Baumerziitig | c/o Media-Center Uster AG
Neugrütstrasse 2 | 8610 Uster

www.baumerziitig.ch | Telefon 075 409 11 11
Montag – Freitag 8.30 bis 12.00 / 13.30 bis 17.00 Uhr

www.baumerziitig.ch | Telefon 075 409 11 11
Montag – Freitag 8.30 bis 12.00 / 13.30 bis 17.00 Uhr

Redaktionsschluss Inserate und Textbeiträge: Montag, 12 Uhr
Redaktionsschluss Todesanzeigen: Dienstag, 11 Uhr

Produktion SWISS MADE | Hergestellt im Züri Oberland
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Spiele- und Kreanachmittag

Neu findet am Mittwochnachmittag ein kreatives Spielprogramm für alle ab der 3. Klasse statt im Jugendkafi Werchstatt. Immer von 14.00 – 17.00 Uhr ist das Jugenkafi geöffnet.

Mi., 8. Nov. 2023 Töggeli-Turnier

Mi., 29. Nov. 2023 Weihnachtgeschenk basteln

Mi., 17. Jan. 2024 Lego, Lego, Lego

jugendkafi WERCHSTATT **www.werchstatt.ch**

Frauenabend «singen»

Thema: Singen
Singen stärkt das Immunsystem, macht glücklich und reduziert Stress, sorgt für eine gesunde Lunge und stärkt das Herz. Darum werden wir beim nächsten Frauenabend mit Vreni Hasler zwei Lieder in mehreren Stimmen üben und singen.
Wo: Jugendkafi Werchstatt
Wann: Do. 2. November 2023, Türöffnung 19.00 Uhr, Programm ab 19.30 Uhr

KUNST & HANDWERK – GANZ LOKAL

LokalKunst

18 LOKALE KÜNSTLER 2023

AUSSTELLUNG GRUPPE 1
28. – 29. OKT
Samstag: 14:00 – 19:00
Sonntag: 11:00 – 16:00

AUSSTELLUNG GRUPPE 2
04. – 05. NOV
Samstag: 14:00 – 19:00
Sonntag: 11:00 – 16:00

lokalkunst.ch

GALERIE KEMPTNERTOBEL, TOBELWEG 9, 8623 WETZIKON

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.

Herzlichen Dank all denen, die mit uns Abschied genommen haben von

Trudi Böni-Rüegg

15. April 1932 – 15. September 2023

Unser besonderer Dank gehört:
- dem Alters- und Pflegeheim Böndler Bauma für die liebevolle Betreuung.
- den Ärzten sowie dem Pflegepersonal des Spitals Wetzikon GZO für die medizinische Versorgung.
- Herrn Pfarrer Daniel Kunz für die einfühlsamen und tröstenden Worte.
- Allen, die ihre Anteilnahme spüren liessen, war es durch tröstende Worte, eine liebevolle Umarmung, zahlreiche Trostbriefe und Blumenarrangements.

Ebenfalls Danke für die vielen Spenden, den Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn für den Beistand und all denen, die der Verstorbenen die letzte Ehre erwiesen haben.

Wir vermissen dich. In unseren Herzen wirst du ewig weiterleben.

Die Trauerfamilie

Der Verkehrsverein berichtet

Am 2. Januar 2023 wurde wieder ein Neujahrsempfang zusammen mit dem Verkehrsverein Sternenberg durchgeführt. Anlässlich der Vorständekonferenz wurde ein vielfältiges Gemeindeleben koordiniert. Die Generalversammlung mit dem vorgängigen Vortrag von Hanspeter Eckert zu seinem Buch «Feld / Flarz / Fabrik – Zürcher Oberland im Wandel» und anschliessenden Imbiss lockte viel Publikum an.

Die Baugruppe hat die Aufgaben wie Unterhalt der Rastplätze und Ruhebänke wie immer zuverlässig erledigt. Dank der Lagerwoche der Wolfensberger AG konnten viele Arbeiten ausgeführt werden. Besonders zu erwähnen ist die Sanierung des Rastplatzes auf der Burgstelle Wolfensberg und das Einkiesen auf der Ruine Altlandenberg. Im oberen Gemeindeteil wurden noch 5 Bankplätze und auch Bänke versetzt und Sträucher geschnitten. Ärgerlich ist, dass einer der neuen Ruhebänke an der Töss bereits zweimal aus dem Fluss gerettet und wieder montiert werden musste.

Das Jodelchörli konnte mit einem Apéro begrüsst werden. Auf Initiative des Verkehrsvereins wurden mit finanzieller Unterstützung des Gewerbevereins und der Gemeinde eine Beflaggung für Festanlässe angeschafft, welche an der Bundesfeier erstmals zum Einsatz kam. Die Geranien an den Dorfeingängen begrüssen Einwohner und Gäste, und die beiden Lesebänkli an der Töss laden zum Verweilen ein.

Unser Bestreben ist, die Wanderwege und Ausflugsziele in gutem Zustand zu halten sowie mit verschiedenen Anlässen Freude zu bereiten. Zur Erreichung dieser Ziele sind wir auf finanzielle Mittel angewiesen. Wir danken für die Unterstützung bei der Sammelaktion.

Verkehrsverein Bauma

Chornachmittag, Klangmaschinen-Museum KMM Dürnten, 30. 09. 2023

Singkreis Bäretswil-Bauma

Nachmittags trafen sich die ersten 15 Sängerinnen und Sänger bei der Kirche Dürnten zu einer eineinhalbstündigen Rundwanderung im schönen Zürcher Oberland. Wir genossen die Zeit für den Austausch und die angeregten Gespräche.

Um 16.45 Uhr trafen weitere 23 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim 2015 gegründeten KMM ein. Zwei Führer eröffneten uns die faszinierende Welt der mechanischen Musikinstrumente. Zylindermusikdosen, Flötenschränke, Puppenautomaten, selbstspielende Klaviere und Phonographen. Sie wurden für uns von den Führern zum «Leben» erweckt und brachten uns zum Staunen. Im Saal mit den Jahrmarkt- und den Konzertorgeln endeten diese Führungen. Vor dem reichhaltigen Abendessen und diesen eindrücklichen Klangkörpern konnte man noch eine Fahrt mit einem historischen Karussell geniessen.

Zum Abschluss des gelungenen Anlasses sangen wir noch die Grosse Doxologie. Das ganze KMM-Team, Führer, Koch, Servicepersonal, verabschiedete sich von uns mit einem herzlichen Applaus.

Für den Singkreis Bäretswil-Bauma
Hansruedi Jöhr, Vizepräsident

Malanser-Cup

Turner:innen aus der ganzen Schweiz bei der Siegerehrung am Malanser-Cup

Auch in diesem Jahr wurde im schönen Bündnerland der Malanser-Cup durchgeführt. Für die einen ein Plauschwettkampf, für die andern ein Vorbereitungswettkampf für die SM, denn anders als bei den anderen Wettkämpfen im Jahr, können beim Malanser-Cup Turner:innen aus der ganzen Schweiz mitmachen. Nach einem gelungenen Wettkampf konnten sich Philipp Wüest den 2. Platz und Nico Schoch den 4. Platz erturnen. Somit waren sie auch für den Superfinal qualifiziert. Im Superfinal turnt man jeweils gegeneinander und nur immer ein Turner, bzw. eine Turnerin, kommt in die nächste Runde. Philipp Wüest konnte sich im Superfinal erneut den 2. Rang erkämpfen. Es war ein toller Wettkampf und wir freuen uns auf den nächsten Malanser-Cup.

Jana Hegi

Leiterausflug Jugendsport 2023

Leiter und Leiterinnen des Jugendsports Bauma zusammen beim Leiterausflug

Einige noch ein wenig verschlafen, andere seit 8 Uhr auf den Beinen, trafen sich die Leiter und Leiterinnen des Jugendsports Bauma am 14. Oktober 2023 um 11 Uhr am Bahnhof Bauma. Mit dem Thurbo ging es los nach Winterthur. Dort liefen wir bereits hungrig zum Brauhaus, in welchem wir uns mit einem leckeren Mittagessen für das geplante Programm am Nachmittag stärkten. Nach gemütlichem Beisammensitzen brachen wir auf und fuhren mit Zug und Bus in ein kleines Dorf namens Müllheim-Wigoltingen im Kanton Thurgau. Während der Fahrt erfuhren wir, dass das anschliessende Programm aus Fussballgolf bestand. Dies ist eine Mischung aus Golf und Fussball. Bei wenig Sonnenschein, dafür mit viel Vorfreude starteten wir in 4er-Gruppen und kickten, einige geschickt – andere weniger geschickt, die Bälle über die vielfältigen Bahnen. Etwa in der Halbzeit überraschte uns ein Gewitter. Trotz kurzem Unterstehen wurden wir nass, aber spielten dennoch die Bahnen in durchnässten Schuhen zu Ende. Bevor wir den Heimweg antraten, haben sich die einen mit Kaffee und Kuchen verpflegt, andere griffen zu Kafi Luz. Nach einem kleinen Zwischenstopp im «Drinks of the World» oder «Starbucks» in Winterthur kamen alle glücklich, aber müde in Bauma an.

Vielen Dank an die beiden Organisatorinnen Rahel Kunz und Livia Keller für den grossartigen Tag.

Nadine Büchi

Faustball-Plauschturnier Egg

Am Samstagmorgen, 21. Oktober 2023 um 8.45 Uhr traf sich die Faustball-Truppe vom Turnverein Bauma in der Baumer Dorfmitte. In Egg angekommen, machte man sich gleich mit der Halle und der im Vergleich zum Aussenfeld kleinen Spielfeldgrösse vertraut. Obwohl schon lange kein Hallentraining mehr absolviert wurde, ergatterte der Turnverein Bauma in der Vorrunde drei Siege. Somit war der erste Platz in der Vorrunde auf sicher.

Schon stand die Mittagspause an und die Spieler:innen versorgten sich mit Speis und Trank, um den Energiehaushalt wieder aufzuladen. Derweil wurde die Auswertung der bevorstehenden Nachmittagsspiele gemacht, bei welchen es um die Endrangierung geht.

Die ersten Spiele der Rangierungsrunde wurden um 13 Uhr in Angriff genommen, bei welchen es um Platz 1 bis 5 ging. Schnell wurde klar, dass die folgenden vier Spiele einiges anspruchsvoller werden würden als noch in der Vorrunde. Die Mannschaft des Turnvereins Bauma erbrachte eine gute Leistung, jedoch gelang es ihnen nur einen der vier Gegner zu bezwingen, wodurch sie einen starken vierten Schlussrang ergatterten.

Ralph Eggimann

Wandergruppe Bauma 55+

Gruppe 3 – Montag, 30. Oktober 2023
Schokoladentour im Lindt-Museum, Kilchberg
Bauma PTT ab 9.00 Uhr, Bauma an 16.43 Uhr.
Mittagessen im Restaurant. Anmeldung bis am Freitag, 26.10.2023 abends 18.00 Uhr an Tel. 052 386 30 87.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Agenda

Bauarbeiten Dürstelenstrasse Hittnau – Bauma
Ende: ca. Mitte November 2023

Bildausstellung «Lichtblicke» von Tatiana Bieri
Bis Ende Oktober, Alters- und Pflegeheim Blumenau

Sperrung Niderdürstelen – Dürstelen
Montag, 25. September bis Freitag 10. November 2023

Tic Tac Timeworks Ferien	**Freitag, 27. Okt.** **bis 6. November**
Püürinnemärt im 10. Jubiläumsjahr Am gewohnten Platz	**Freitag, 27. Okt.** 13.30 bis 18.30 Uhr
Vitamin C Gottesdienst Reformierte Kirche Bauma	**Freitag, 27. Okt.** 20 Uhr
Gebets-Angebot «Gott heilt» Bliggenswilerstrasse 6, 1. OG	**Freitag, 27. Okt.** 20 Uhr
Chronikarchiv geöffnet Gemeindehaus Bauma	**Samstag, 28. Okt.** 9.30 bis 11.30 Uhr
Papiersammlung Fussballclub Bauma	**Samstag, 28. Okt.** 7 Uhr
Saalkonzert Blaskapelle MP13 Zentrum Grosswis Eintritt frei	**Samstag, 28. Okt.** Türöffnung 18 Uhr Konzertbeginn 20 Uhr
Midnight Startevent Turnhalle Oberstufenschulhaus Bauma	**Samstag, 28. Okt.** 20.30 bis 23.30 Uhr
Öffentliche Dampfbahnfahrten Bahnhofshalle, Perronbeiz: Skiclub	**Sonntag, 29. Okt.**
Museum Neuthal geöffnet	**Sonntag, 29. Okt.** 10 bis 16 Uhr
Konzert: Männerchor Juckern-Saland Alters- und Pflegeheim Blumenau	**Sonntag, 29. Okt.** 14 Uhr
Wandergruppe 55+, Gruppe 3 Schokoladentour im Lindt-Museum, Kilchberg, Treffpunkt Bahnhof Bauma	**Montag, 30. Okt.** Abfahrt 9 Uhr
Mütter- und Väterberatung Reformiertes Kirchgemeindehaus, Hörnlistrasse 7, Bauma Patricia Zgraggen | 043 258 47 70	**Montag, 30. Okt.** 9 bis 11 Uhr (mit Voranmeldung)
Happy Party Jungschar Regi Chile	**Dienstag, 31. Okt.**
Infoabend für werdende Eltern GZO Spital Wetzikon, mit Voranmeldung Infos unter: www.gzo.ch/infoabend	**Dienstag, 31. Okt.** 19 bis 21 Uhr
Herbstversammlung **Landfrauenverein Bauma** Rest. Bahnhof Bauma	**Dienstag, 31. Okt.** 20 Uhr
Kehrichtsammlung	**Mittwoch, 1. Nov.**
ANNO 1919 – Kafi & meh Zentrum Grosswis	**Mittwoch, 1. Nov.** 8.30 bis 17 Uhr
Räbeliechtliumzug Bauma Treffpunkt Dorfmitti (Gemeindebibliothek)	**Mittwoch, 1. Nov.** 17.50 bis 19 Uhr
Verein Werchstatt: **Frauenabend «singen»** Jugendkafi Werchstatt	**Donnerstag, 2. Nov.** Türöffnung: 19 Uhr Programm: 19.30 Uhr
Grüngutabfuhr	**Freitag, 3. Nov.**

Weitere Informationen zu den Anlässen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde.
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.